

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 5-11кл														
Салат Мозаика 100(УФА); 134,05	100	3,62	7,66	11,68	130,48	0,03	5,52			8,84		6,68	0,34	
Чиполлетти из говядины с томатным соусом 60/40; 555,05	100	16,22	10,67	12,22	210,00									
Картофельное пюре 180(***); 146	180	3,68	5,71	24,03	168,26	0,14	12,45			42,71		34,08	1,24	
Напиток яблочный 200; 320	200	0,10	0,10	24,00	94,00	0,01	1,00			4,15		1,95	0,54	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	4,00	1,00	35,00	135,00									
Итого		27,62	25,14	106,93	737,74	0,17	18,97			55,70		42,71	2,12	84,47
Обед 5-11кл														
Суп свекольник 250/10(***); 70	250	2,50	4,50	15,00	115,00	0,06	4,97			33,33		27,63	1,39	
Фрикассе из филе птицы 100; 8,3	100	13,33	18,33	10,00	263,33	0,15	5,15	135,32		58,33		26,33	1,75	
Ризотто(УФА)180; 380	180	1,00	14,50	42,76	319,80	0,08	10,18			66,36		72,48	1,45	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,20		9,10	36,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		21,35	38,41	102,66	859,53	0,39	25,40	135,32		158,28		126,44	6,78	92,64

Начальник ОДП

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 1-4кл														
Салат Мозаика 60(УФА); 134,04	60	2,17	4,60	7,01	78,29	0,02	3,31			5,30	*	4,01	0,20	
Чиполлетти из говядины с томатным соусом 60/30: 555,04	90	14,60	9,60	11,00	189,00									
Картофельное пюре 150(***); 146	150	3,08	4,73	19,50	140,25	0,12	10,38			35,70		28,40	1,04	
Напиток яблочный 200; 320	200	0,10	0,10	24,00	94,00	0,01	1,00			4,15		1,95	0,54	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50: 420	50	4,00	1,00	35,00	135,00									
Итого		23,95	20,02	96,51	636,54	0,14	14,69			45,15		34,36	1,78	76,96
Обед 1-4кл														
Суп свекольник 200/5(***); 70	200	2,00	3,60	12,00	92,00	0,05	3,98			26,66		22,10	0,05	
Фрикассе из филе птицы 90; 8,33	90	12,00	16,50	9,00	237,00	0,14	4,64	121,79		52,50		23,70	1,58	
Ризотто(УФА)150; 381,02	150	0,83	12,08	35,63	266,50									
Чай с сахаром 200; 300	200	0,20		9,10	36,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный : 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10					2,16		
Итого		19,35	33,26	91,53	756,90	0,28	13,71	121,79		79,42		45,80	3,81	86,07

Начальник ОДЛП

Начальник ОДП